

Start-PM Umeriver maratonstafett

Vi hälsar er varmt välkomna till premiären av Umeriver maratonstafett. Söndag 15 september är det dags och vi hoppas på fina prestationer och härligt väder.

I det här dokumentet hittar ni all information ni behöver för att planera för och delta i tävlingen. Om ni har några ytterligare funderingar hittar ni kontaktinformation på sista sidan.

Tävlingen startar **kl 10:00 på Bölesholmarna**, mitt i Umeälven.

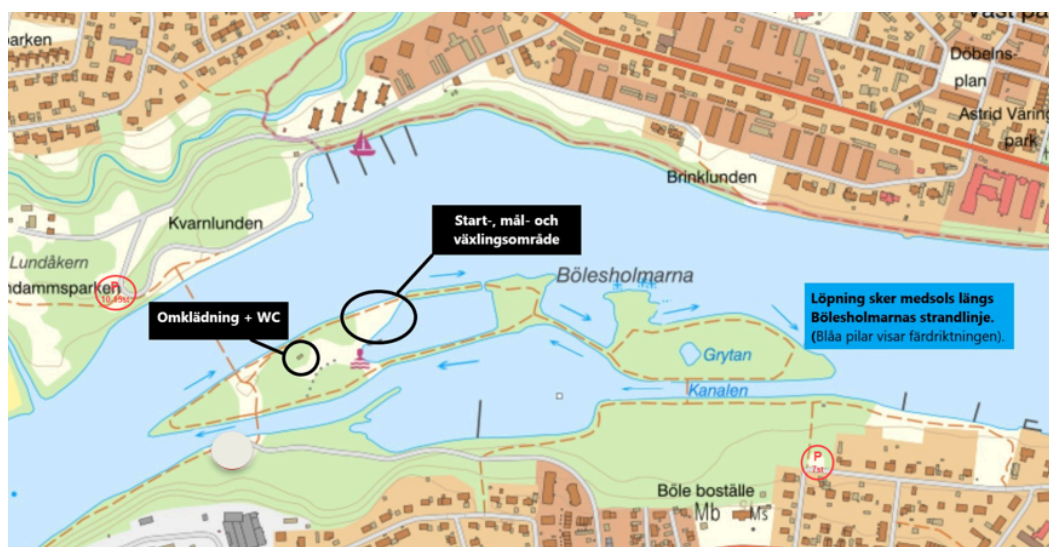
När ni kommer till Bölesholmarna går ni till sekretariatet och hämtar ut er startpåse. Påsen innehåller nummerlappar, en stafettpinne och energi till laget.

Sekretariatet kommer att vara öppet från kl 08.45
Målgångar kommer att ske mellan ca kl 12:30-14:30.

Banan

Banan går runt Bölesholmarna längs den röstreckade linjen på kartan (enbart på Bölesholmarna). OBS: Sträckan springer ni medsols!

Banan är markerad med några skyltar skyltar och sprayade **orangea** pilar i backen.



Hur går loppet till?

Stafetten genomförs på en 2225 meter lång slinga som lagen kommer att springa 19 varv. Varje lag består av tre löpare och ni väljer själva hur ni disponerar laget under tävlingen.

Ett absolut krav är att det sker en växling efter varje varv och att alla löpare springer minst ett varv under tävlingen. Det är således inte tillåtet att någon löpare springer två varv i rad.

Lagen kommer att bära med sig en chipförsedd stafettpinne under loppet. Efter varje varv registreras en växlingstid då stafettpinnen dras över en tidtagningsmatta som ligger på ett bord. Växlingen genomförs i en väl tilltagen växlingszon.

Lagen kan följa sträcktider och antalet löpta varv via en länk som publiceras på loppets FB-evenemang kvällen innan loppet. Resultatsidan uppdateras kontinuerligt med några sekunders fördröjning.

Övrig information

Hitta till tävlingsområdet

Bölesholmarna ligger ett stenkast från Umeå centrum. Kommer ni norrifrån så når ni tävlingsplatsen via Lundabron. Kommer ni från den södra sidan så gäller broarna från Skeppargatan eller Laxgränd.

Miljö

Vi arbetar för att minimera den miljöpåverkan som arrangemanget ger upphov till. Hjälp oss att hålla tävlingsområdet rent genom att använda soptunnorna som finns i växlingsområdet. Om ni har möjlighet så uppmanar vi er att lämna bilen hemma. Förutom en gladare miljö får du även bra uppvärmning

Tävlingsområde

Tävlingsområdet består av en grönyta med några fasta bord och grillringar. I området finns även en badplats och en mindre lekpark. **Ta gärna med egna solstolar eller filtar att sitta på medan ni väntar på er tur att springa.** En glad löpare är en snabb löpare!

Toaletter och omklädning

150 meter från växlingsområdet finns en servicebyggnad med två mindre omklädningsrum, 5 WC och en utomhusdusch.

Värdesaksinlämning

Start- och målområdet kommer att vara bemannat av funktionärer under hela loppet. Om ni har värdesaker som ni vill ha övervakade så ska dessa lämnas i sekretariatet. Dessa återlämnas mot uppvisande av nummerlapp efter loppet.

Vätska och energi

I växlingsområdet kommer vi att tillhandahålla vatten. **Vi uppmanar er att ta med egna vattenflaskor/muggar eftersom vi vill undvika onödiga engångsmuggar.** Varje lag får energi i de startpåsar som delas ut i samband med nummerlappsutdelningen.

Servering

Ingen servering finns i direkt anslutning till tävlingsområdet.

Priser

Umeriver maratonstafett är ett motionsevenemang, varför prestationspriser inte delas ut. Vi kommer dock att uppmärksamma de snabbaste lagen och även lotta ut ett antal priser. Priser delas ut löpande efter målgång.

Resultat

Officiell resultatlista publiceras på hemsidan på söndag kväll samt i Västerbottens Kuriren. I och med anmälan till tävlingen tillåter du att ditt namn publiceras i resultatlistor.

Bilder

Bilder kommer att tas under loppet kommer att publiceras på vår hemsida och i sociala medier. Om du inte vill att bilder publiceras på sociala medier måste du meddela detta i samband med nummerlappsutdelningen eller via mejl umeriver.swimrun@gmail.com

Parkering

Vi rekommenderar att ni cyklar till tävlingsområdet, men det finns ett fåtal parkeringsplatser för er som är mer långväga. (kartan på sid 1).

15 platser längst ner på Kvarnvägen. (Älvens norra sida)

7 platser längst ner på Skeppargatan (Älvens södra sida)

Avbruten tävling.

Meddela sekretariatet om ni tvingas avbryta tävlingen.

Kontaktuppgifter

Mejl: umeriver.swimrun@gmail.com

Telefon:

Anna Bylund 070- 103 07 02

Anders Körning 070-668 07 76

Varmt välkomna till Umeriver maratonstafett och stort lycka till!

Samarbetspartners

